



Table de composition nutritionnelle des aliments Ciqual 2017

Aubergine, crue Composition détaillée

| Constituant | Teneur moyenne | Min | Max | Code de confiance |
|--|----------------|-------|--------|-------------------|
| Energie, Règlement UE N° 1169/2011 (kJ/100g) | 88,6 | | | C |
| Energie, Règlement UE N° 1169/2011 (kcal/100g) | 21,2 | | | C |
| Energie, N x facteur Jones, avec fibres (kJ/100g) | 88,6 | | | C |
| Energie, N x facteur Jones, avec fibres (kcal/100g) | 21,2 | | | C |
| Eau (g/100g) | 92,9 | 90,8 | 93,9 | C |
| Protéines (g/100g) | 1,12 | 0,63 | 1,3 | C |
| Protéines brutes, N x 6.25 (g/100g) | 1,12 | 0,1 | 1,25 | C |
| Glucides (g/100g) | 2,39 | | | C |
| Lipides (g/100g) | 0,14 | 0,1 | 0,3 | C |
| Sucres (g/100g) | 2,39 | | 3,53 | D |
| Fibres alimentaires (g/100g) | 2,7 | 2,2 | 3,8 | C |
| Cendres (g/100g) | 0,58 | 0,4 | 1,1 | C |
| Acides organiques (g/100g) | 0,18 | | | D |
| AG saturés (g/100g) | 0,034 | | | C |
| AG monoinsaturés (g/100g) | 0,016 | | | C |
| AG polyinsaturés (g/100g) | 0,076 | | | C |
| AG 16:0, palmitique (g/100g) | 0,025 | | | C |
| AG 18:0, stéarique (g/100g) | 0,009 | | | C |
| AG 18:1 9c (n-9), oléique (g/100g) | 0,011 | | | B |
| AG 18:2 9c,12c (n-6), linoléique (g/100g) | 0,067 | | 0,085 | D |
| AG 18:3 c9,c12,c15 (n-3), alpha-linolénique (g/100g) | 0,0091 | | 0,012 | D |
| Sel chlorure de sodium (g/100g) | 0,0063 | 0,005 | 0,0075 | C |
| Calcium (mg/100g) | 8,7 | 6,12 | 12,3 | C |
| Cuivre (mg/100g) | 0,081 | 0,043 | 0,14 | C |
| Fer (mg/100g) | 0,32 | 0,17 | 0,4 | C |
| Iode (µg/100g) | 0,15 | 0,02 | 0,3 | C |
| Magnésium (mg/100g) | 12 | 10 | 15 | C |
| Manganèse (mg/100g) | 0,24 | 0,086 | 0,96 | B |
| Phosphore (mg/100g) | 27,2 | 21 | 39,6 | C |
| Potassium (mg/100g) | 235 | 201 | 259 | C |
| Sélénium (µg/100g) | 0,2 | | 0,8 | B |
| Sodium (mg/100g) | 2,5 | 1 | 3 | C |
| Zinc (mg/100g) | 0,16 | 0,11 | 0,23 | C |
| Beta-Carotène (µg/100g) | 14 | 0 | 37 | B |
| Vitamine E (mg/100g) | 0,17 | 0,03 | 0,3 | C |
| Vitamine K1 (µg/100g) | 3,5 | | | C |
| Vitamine C (mg/100g) | 2,1 | 0,8 | 3,5 | C |
| Vitamine B1 ou Thiamine (mg/100g) | 0,045 | 0,026 | 0,05 | C |
| Vitamine B2 ou Riboflavine (mg/100g) | 0,034 | 0,03 | 0,05 | C |
| Vitamine B3 ou PP ou Niacine (mg/100g) | 0,72 | 0,55 | 0,8 | C |
| Vitamine B5 ou Acide pantothénique (mg/100g) | 0,25 | 0,22 | 0,35 | C |
| Vitamine B6 (mg/100g) | 0,082 | 0,074 | 0,097 | C |
| Vitamine B9 ou Folates totaux (µg/100g) | 24,5 | 13 | 27 | C |