



Table de composition nutritionnelle des aliments Ciqual 2017

Melon miel ou melon honeydew, pulpe, cru Composition détaillée

Constituant	Teneur moyenne	Min	Max	Code de confiance
Eau (g/100g)	91,9	88,3	96,4	B
Protéines (g/100g)	0,58	0,31	0,9	B
Protéines brutes, N x 6.25 (g/100g)	0,58	0,31	0,8	B
Glucides (g/100g)	4,3			C
Lipides (g/100g)	0,17	0,07	0,3	B
Sucres (g/100g)	4,3	4,25	13,1	D
Fibres alimentaires (g/100g)	0,75	0,5	1,7	B
Cendres (g/100g)	0,56	0,3	1,8	B
AG saturés (g/100g)	0,044	0,038	0,05	C
AG monoinsaturés (g/100g)	0,015	0,003	0,026	C
AG polyinsaturés (g/100g)	0,062	0,059	0,064	C
AG 14:0, myristique (g/100g)	0,002		0,002	D
AG 16:0, palmitique (g/100g)	0,037	0,032	0,042	D
AG 18:0, stéarique (g/100g)	0,0054	0,003	0,008	D
AG 18:1 9c (n-9), oléique (g/100g)	0,015		0,022	D
AG 18:2 9c,12c (n-6), linoléique (g/100g)	0,025		0,026	D
AG 18:3 c9,c12,c15 (n-3), alpha-linolénique (g/100g)	0,037		0,038	D
Sel chlorure de sodium (g/100g)	0,06	0,02	0,14	B
Calcium (mg/100g)	6	3	13	B
Cuivre (mg/100g)	0,033	0,016	0,2	B
Fer (mg/100g)	0,34	0,13	1,05	B
Magnésium (mg/100g)	9,08	3,9	17	B
Manganèse (mg/100g)	0,034	0,026	0,06	B
Phosphore (mg/100g)	15,8	7,42	31	B
Potassium (mg/100g)	237	144	326	B
Sodium (mg/100g)	24,1	7,9	54,4	B
Zinc (mg/100g)	0,086	0,053	0,12	B
Beta-Carotène (µg/100g)	30	20	40	B
Vitamine E (mg/100g)	0,035	0,01	0,05	C
Vitamine K1 (µg/100g)	2,9	2,1	3,3	B
Vitamine C (mg/100g)	16,8	14,6	22,3	B
Vitamine B1 ou Thiamine (mg/100g)	0,032	0,01	0,06	B
Vitamine B2 ou Riboflavine (mg/100g)	0,016	0,01	0,02	B
Vitamine B3 ou PP ou Niacine (mg/100g)	0,58	0,26	0,89	B
Vitamine B5 ou Acide pantothénique (mg/100g)	0,13	0,042	0,37	B
Vitamine B6 (mg/100g)	0,072	0,04	0,12	B
Vitamine B9 ou Folate totaux (µg/100g)	17	6,6	44	B